

# ARCAS



# PROGRAMME DE FORMATION

Fiche programme conforme à l'article L6353-1 du Code du Travail



*Basé sur*

*Le guide des données techniques INRS V3.06/2019*

*Le document de référence SST INRS V7-01/2020*

## FORMATION CERTIFIANTE

SAUVETEUR SECOURISME DU TRAVAIL  
S.S.T.

## SECOURISME



### Informations pratiques

**Durée :** 14 heures soit 2 jours. (7h pour le MAC)

**Nbre de participants par groupe :** 4 à 10 stagiaires.

**Horaires :** Adaptés en fonction de la typologie du groupe.


**Tarifs :** Inter / Intra / Groupe / Individuel : sur devis

**Lieux :** Chez le client ou en centre de formation.

### ARCAS FORMATION SAS

SAS au capital de 7540€  
SIRET : 843 106 972 00014  
APE : 8559A

Siège : 3 rue Philibert  
Appt 39 - Résidence ORION  
97400 Saint Denis

 0692 23 52 32 / 0692 54 88 86

 [arcas.formation@gmail.com](mailto:arcas.formation@gmail.com)

 <https://arcas-formation.com>

 <https://www.facebook.com/arcasformation>

## Objectifs de la Formation

- A la fin de cette formation, le stagiaire doit être capable d'intervenir face à une situation d'accident du travail et de mettre en application ses compétences en matière de prévention au profit de la santé et de la sécurité au travail, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées

## Public concerné & Prérequis

- Tout public
- Aucun prérequis

## Modalités d'accès

- Pièce(s) justificative(s) :
  - ✓ Pièce d'identité en cours de validation

## Méthodes, moyens & supports pédagogiques

- Formateurs qualifiés dans le domaine du secourisme, titulaires d'un certificat de compétence délivré par un organisme à l'issue d'une validation de leur aptitude à enseigner le sujet et en andragogie.
- La formation s'appuie sur la pédagogie active adaptée aux publics.
- Supports d'animation pédagogique standardisés, utilisés en vidéo-projection,
- Support transmis aux stagiaires :
  - ✓ Documents de références (sur demande)
  - ✓ Aide-mémoire SST INRS
- Evaluation théorique et pratique.
- **Installations en centre de formation** : salles de cours, tables, chaises, mur pour la projection, tableau papier ou effaçable. **En cas de formation intra-entreprise, des installations équivalentes doivent être mises à disposition par l'employeur des stagiaires,**
- 1 lot de mannequins RCP avec protections buccales individuelles : 1 Adulte, 1 enfant, 1 nourrisson
- Matériel d'entretien.
- 1 Défibrillateur de formation avec accessoires.
- Divers matériels pour mise en situation.
- **Equipements techniques à mettre à disposition par le client** :
  - ✓ Une salle de formation avec espace libre pour exercices au sol
  - ✓ Une vérification sera réalisée au préalable à la formation afin de vérifier l'adéquation de l'environnement de travail et les matériels à disposition.

(Cf. D.FORM\_SEC01D-v02 - Liste Equipements - SST)

- Le guide des données techniques INRS V3.06/2019
- Le document de référence SST INRS V7-01/2020
- Référentiel technique à l'usage des formateurs SST - ED 7000, INRS,
- Référentiel de formation à l'usage des formateurs SST - ED 7001,
- R.4224-15 et 4224-16 du Code du Travail (Adapter le nombre de sauveteurs secouristes du travail, aux effectifs et aux risques propres des entreprises),
- Article L4121-1 et L4121-2

### ***Domaine de Compétence 1 : Intervenir face à une situation d'accident du travail***

#### **Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise**

- Identifier le cadre juridique du rôle du SST
- Délimiter son champ d'intervention en matière de secours

#### **Protéger de façon adaptée**

- Mettre en œuvre les mesures de protection décrites dans le processus d'alerte aux populations
- Identifier les dangers persistants et repérer les personnes qui pourraient y être exposées  
Supprimer ou isoler le danger persistant, ou soustraire la victime au danger persistant sans s'exposer soi-même

#### **Examiner la victime**

- Rechercher, suivant un ordre déterminé, la présence d'un (ou plusieurs) des signes indiquant que la vie de la victime est immédiatement menacée
- Reconnaître les autres signes affectant la victime
- Prioriser les actions à réaliser en fonction des signes décelés et du résultat à atteindre

#### **Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime**

- Définir les différents éléments du message d'alerte
- Identifier qui alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
- Faire alerter par la personne la plus apte ou alerter soi-même

#### **Secourir la victime de manière appropriée**

- Choisir à l'issue de l'examen l'action ou les actions à effectuer
- Réaliser l'action ou les actions choisie(s) en respectant la conduite à tenir indiquée dans le guide des données techniques
- Surveiller, jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés, l'amélioration ou l'aggravation de son état et adapter sa conduite si besoin

### ***Domaine de Compétence 2 : Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise***

#### **Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise**

- S'approprier les enjeux de la prévention pour en situer l'importance dans son entreprise
- Se positionner comme un des acteurs de la prévention dans son entreprise

#### **Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail**

- Repérer des dangers et informer les personnes qui pourraient y être exposées
- Déterminer des risques et leurs dommages potentiels

#### **Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention**

- Supprimer ou à défaut réduire les risques sur lesquels il est possible d'agir directement
- Transmettre aux personnes en charge de la prévention les éléments liés à toute situation dangereuse repérée
- Proposer, si possible, des pistes d'amélioration

**Au démarrage de la formation :**

- Accueil et intégration des stagiaires,
- Présentation du livret stagiaire (fiche d'évaluation théorique, pratique, ...)

**Pendant la formation :**

- Les feuilles d'émargements sont remplies par les stagiaires et le formateur à la fin de chaque demi-journée.

**A la fin de la formation :**

- Des modalités sont prévues pour évaluer le déroulement de l'action et ces effets sous forme d'une enquête de satisfaction. Ceci permet de mesurer les écarts entre le projet de l'apprenant et sa réalisation concrète.

- En cours de formation, des évaluations formatives permettront d'évaluer la progression des stagiaires
- En vue de l'obtention du certificat de Sauveteur Secouriste du Travail, 2 épreuves certificatives sont proposées, en fin de formation, de façon à permettre une évaluation distincte de chaque compétence. (Le certificat est obtenu dès lors que l'ensemble des 8 compétences sont acquises.)
  - Epreuve 1 : Elle est réalisée à partir de la mise en place d'une situation d'accident du travail simulée, suivie, le cas échéant, d'une analyse avec le formateur et évaluée au moyen de la grille de certification des compétences SST de l'INRS
  - Epreuve 2 : Elle est réalisée sous forme d'entretien (questions/réponses) entre le candidat et le formateur, ayant comme support la mise en situation de travail simulée de l'épreuve 1 et évaluée au moyen de la grille de certification des compétences SST de l'INRS
- Délivrance d'une attestation individuelle de formation pour le stagiaire.
- Délivrance d'un certificat (carte SST)
- Archivage en interne dans le centre de formation d'un certificat de réalisation.

- Le certificat de SST est valable 24 mois. Avant la fin de cette période de validité, le SST doit suivre et valider une session de maintien et d'actualisation de ses compétences de SST pour prolonger la validité de son certificat de 24 mois.

**ARCAS**

SAS au capital de 7540€

Siège : 3 rue Philibert – apt 39 - Résidence ORION – 97400 Saint Denis

SIRET : 843 106 972 00014 – APE : 8559A

Tél : 0692 23 52 32 - 0692 54 88 86

[arcas.formation@gmail.com](mailto:arcas.formation@gmail.com) / <https://arcas-formation.com> / <https://www.facebook.com/arcasformation>

